



CORSI AQUAGOAL



L'aquagoal è una disciplina che nasce come strumento propedeutico alla pallanuoto. Si impara a stare in acqua con sicurezza, si apprendono le dinamiche del gioco di squadra sviluppando capacità fisiche e cognitive. L'aspetto ludico agonistico della partita favorisce un'esperienza educativa entusiasmante ed altamente motivante.

Al progetto sportivo possono partecipare atleti di età compresa tra i 7 e gli 11 anni suddivisi in due gruppi:

MERCOLEDI (più nuoto)	dalle 18.00 alle 18.50	LIVELLO 1
MARTEDI' – GIOVEDI'	dalle 18.00 alle 18.50	LIVELLO 2
LUNEDI' – VENERDI'	dalle 18.00 alle 18.50	LIVELLO 3

✓ **Temperatura acqua vasca 29 – 30 °C**

E' necessario il certificato medico di idoneità per attività sportiva non agonistica

- Corso stagionale scuola pallanuoto bambini dal 18 con minimo 2 lezioni/settimana integrabili con lezioni aggiuntive e/o altre attività agonistiche anche al di fuori della piscina sociale di Quinto (senza aumento di costo)

Orario Segreteria:
Dal lunedì al venerdì
Sabato

MATTINO
8.30 – 12.30
9.30 – 12.30

POMERIGGIO
14.00 – 19.00

SPORTING CLUB QUINTO
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
REGOLAMENTO STAGIONE 2020-2021

- Corsi scuola pallanuoto lezioni di 50 minuti
- Per l'iscrizione a ogni corso è indispensabile un **certificato medico d'idoneità al nuoto non agonistico**. In caso di rinnovi la validità del certificato deve coprire l'ulteriore periodo di attività oppure deve essere fornito un nuovo certificato
- L'accesso ai corsi è possibile solo con l'avvenuto pagamento della quota sociale o d'iscrizione stagionale e della quota del corso da versarsi prima dell'inizio del corso e con l'avvenuta consegna del certificato medico
- Non si effettuano rimborsi per nessun motivo
- Le quote sociali, d'iscrizione stagionale e ai corsi e le lezioni non sono cedibili ad altri
- È obbligatorio l'uso di cuffia, ciabatte e costume nonché il lavaggio delle ciabatte nelle apposite vasche prima dell'ingresso in piscina
- È vietato l'utilizzo di accessori quali pinne, maschere o altro se non forniti dagli istruttori e facenti parte delle attrezzature della piscina
- E' consentito l'ingresso negli spogliatoi a persone adulte solo per l'accompagnamento di atleti di età inferiore agli 8 anni e limitatamente a 1 persona per ogni atleta
- E' vietato qualsiasi tipo di intervento da parte degli utenti sugli impianti e sulle attrezzature della piscina; nel caso di necessità rivolgersi al corpo istruttori
- E' tassativamente vietato a genitori, parenti e/o accompagnatori:
 - sostare all'interno degli spogliatoi durante lo svolgimento delle lezioni
 - Lo S.C. Quinto non risponde dei valori, del denaro e degli oggetti/indumenti personali lasciati negli spogliatoi.

Orario Segreteria:
Dal lunedì al venerdì
Sabato

MATTINO
8.30 – 12.30
9.30 – 12.30

POMERIGGIO
14.00 – 19.00